



CENTRE
CÍVIC
POBLENOU

Activitats i Serveis

Octubre -
Desembre
2023



Ajuntament
de Pineda de Mar

Serveis



CENTRE
CÍVIC
POBLENOU



Informació i acollida // Tot el que necessites saber sobre l'activitat del Centre Cívic Poblenou, així com d'altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.

Assessorament a grups i associacions // Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per correu electrònic o concertant una entrevista personal.

Cessió i lloguer d'espais per a entitats // Espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc. Pregunta al taulell d'informació com has de fer la sol·licitud.

Punt d'intercanvi de llibres // Volem ajudar a donar una nova vida als llibres, així com contes per a infants i joves. Per això, facilitem un espai per intercanviar els vostres llibres pels dels altres lectors i lectores del municipi.

Taquilles // Servei de taquilles gratuïtes per si necessites guardar el material pels cursos.

Serveis Socials d'Atenció Primària // Horari d'atenció: De dilluns a dijous de 9 a 13 h. Dimecres de 15 a 18 h.

Servei d'exposició // Servei de cessió d'espais a particulars, per a exposicions o mostres. Per a sol·licitar l'espai, vine i pregunta per les condicions, t'informarem dels criteris d'admissió





Cursos i Tallers

Salut i creixement personal

Als fogons!

Expressió i Creativitat

Expressió i Dansa

Música

Recursos

Activitats infantils i juvenils

Càpsules

Activitats obertes



Salut i creixement personal

KUNDALINI IOGA

Durant les sessions de Kundalini ioga es realitza un treball dirigit tant al cos com a la ment. Al nostre cos l'energia es mou a través de canals anomenats «nadis». Perquè l'energia flueixi, s'utilitzen diverses tècniques, algunes molt característiques com la «respiració de foc», i d'altres més comunes en els diversos tipus de ioga, com les «asanas» o postures, els «mudras» o gestos amb les mans.

Cal portar una estoreta, una petita manta i un coixí.

Dilluns, del 16 d'octubre al 4 de desembre, de 19 a 20.30 h (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Silvia Màrquez

TAI TXI / TXIKUNG

El Tai txi i el txikung són una pràctica xinesa tradicional per a la ment i el cos, que utilitza sèries lentes de moviments corporals i respiració controlada. Es realitza per millorar l'equilibri, la flexibilitat, la força muscular i la salut en general.

Cal portar roba còmoda i mitjons.

Dilluns, del 16 d'octubre al 11 de desembre, de 10 a 11 h (9 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Molina.

HATHA IOGA

Al Hatha ioga es treballa des del moviment del cos (postures) i la respiració per connectar amb nosaltres mateixos, trobant el nostre equilibri i harmonia. Realitzar i conèixer el ioga és obrir un parèntesi dins la rutina, mitjançant el treball amb el cos, la ment i l'energia per donar permís al descans i a la relaxació.

Es treballa la flexibilitat, la força i l'equilibri amb el cos.

Amb la ment, treballem el calmar-la i poder gaudir de tots els moments presents.

Cal portar roba còmoda i una estoreta.

Dimecres, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 10 a 11 h (9 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Ishwari Yoga

PLANTES REMEIERES DE TARDOR

Taller introductorï en la coneixença de remeis i cosmètics elaborats a partir de plantes i elements naturals típic de la tardor. Aquest curs servirà per entendre i conèixer l'origen d'aquests productes i com es poden elaborar de forma casolana. També ens donaran les eines per saber on trobar-los i com fer-los servir.

Dijous, del 26 d'octubre al 23 de novembre, de 18 a 19.30 h (5 sessions)

Preu: 35 euros; 33 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Hanna Helena Babska

TALLER DE RELAXACIÓ

En aquest taller practicarem vàries tècniques de respiració. Gaudirem del nostre Ser posant l'atenció dins nostre i utilitzarem diferents tècniques de respiració i relaxació; tant asseguts, estirats i en moviment, i descobrirem quina és la que més s'adapta a nosaltres, i així sabrem en quina ens sentim més còmodes.

Cal portar: estoreta, petita manta i mitjons

Dimecres, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 19.15 a 20.15 h

Preu: Aportació conscient.

A càrrec d'Inés Gutiérrez Gutiérrez, Eva Batista Marsou, Cristina Gil Coy, Juli Murillo Arazo

Organitza: GONG

GIMNÀSTICA CORRECTIVA (matins)

Partim de la base que el benefici psicològic que tota activitat física reporta a l'individu. En aquest sentit, no és una moda, és una necessitat. Així, amb aquesta gimnàstica, enfortirem la musculatura i recuperarem la flexibilitat tot corregint l'estàtica defectuosa, ja sigui cervical, dorsal o lumbar.

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola

Dimarts i dijous, del 3 d'octubre al 19 de desembre de 10 a 11 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GIMNÀSTICA PASSIVA

L'objectiu d'aquestes sessions és treballar tots els músculs, amb o sense material, de manera que es tonifiquin tots els grans grups musculars amb la intensitat que cada alumne requereixi. També es realitzaran estiraments i es treballarà la flexibilitat, sobretot, tenint en compte la reeducació postural.

Cal portar: roba còmode, estora i tovallola

Dimarts i dijous, del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GIMNÀSTICA CORRECTIVA (tardes)

En aquest curs, farem estiraments, enfortirem la nostra musculatura i, així, millorarem la nostra postura. A més, treballarem la coordinació mitjançant coreografies senzilles.

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola

Dilluns i dimecres, del 2 d'octubre al 18 de desembre de 16 a 17 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Assumpta Cantal

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA

Si tens un nadó i necessites compartir inquietuds envers la lactància, si estàs embarassada i tens pensat donar el pit o en tens dubtes, si vols compartir els teves experiències de lactància amb altres mares, dubtes, dolors, interessos, inquietuds... Aquest és el teu espai. Recorda, donar el pit no ha de fer mal.

Dijous, a partir del 5 d'octubre de 10 a 11.30 h

Espai gratuït.

A càrrec del Grup Ona Prolactància



Als fogons!

CUINA DE TARDOR (vegana)

La tardor és una estació marcada per l'enorme varietat de productes de temporada que ofereixen els mercats, amb els seus propis colors, aromes i sabors. Temps de bolets, castanyes, verdures i hortalisses com la carabassa... Trobaràs plats de cullera, guisats, cremes, sopes... reconfortants per a gaudir en estat pur i amb un efecte directe sobre la teva salut.

Cal portar 2 tupper i davantal.

Dimarts, del 24 d'octubre al 21 de novembre, 18.30 a 20 h (5 sessions).

Preu: 30 euros; 28 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Beatriz Sanchon

CUINA COMPARTIDA

Taller de participació i cooperació veïnal. En aquest taller seràs alhora mestre i alumne; oferim un espai per compartir receptes i inquietuds culinàries. Prepara la teva recepta estrella i vine a compartir-la amb els demés. Cada sessió un dels participants presentarà la seva recepta a la resta i entre totes la cuinaran.

Cal portar tupper i davantal.

Dijous, del 19 d'octubre al 14 de desembre, de 10.30 a 12 h (8 sessions)

Preu: 20 euros en concepte de material per cobrir el preu dels ingredients.

CUINA TRADICIONAL

Taller de cuina pràctica on ens ensenyaran a cuinar els plats de tota la vida.

Cal portar: davantal i tupper.

Divendres, del 6 d'octubre al 15 de desembre de 10 a 12 h

Preu: 25 euros. Suplement del material: els cost dels ingredients de les receptes anirà a càrrec dels participants i es concretarà després de cada sessió.

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec de Fina Segura

Organitza: ArtxArt



Expressió i Creativitat

TASTET D'ART: TINTA SOBRE PAPER

Utilitzar una ploma metàl·lica o d'ocell, una canya de bambú o altres materials com un bolígraf de tinta modern ens permet aplicar tintes sobre paper, per a un aprenentatge únic i amb resultats molt diferents als coneguts!

El traç, la línia i el punt seran els pilars d'aquesta proposta. Els tints naturals i biodegradables ens donaran experiència on la imaginació i el joc creatiu no tindran límits!

Cal portar un bloc de dibuix, llapis, goma i carpeta.

Dimarts, del 10 d'octubre al 28 de novembre, de 10 a 11.30 h (8 sessions)

Preu: 28 euros; 26 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Noemí Morgavi

TROBADA DE LABORS

Us agrada cosir, brodar, el punt de creu, fer mitja, tricot, puntes de coixí etc? Voleu fer-ho en companyia? Ara hi ha un espai on té cabuda totes les labors i totes aquelles persones que vulguin intercanviar sabers i dubtes, un espai per a compartir. Taller autogestionat pels mateix participants on estar acompanyat i col·laborar és la clau.

Divendres, del 6 d'octubre al 15 de desembre, de 10.30 a 12 h (9 sessions)

Preu: Activitat gratuïta.

PINTURA

Taller de pintura on es podran aprendre diferents tècniques adequades als interessos de cadascú.

Cal portar: pintura acrílica, un bloc, pinzells i recipient per aigua. En el cas que ja en sàpiguen, poden portar tela.

Dilluns, del 2 d'octubre al 18 de desembre, de 17.30 a 19 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec d'Emili Biosca

Organitza: ArtxArt

GANXET

Vols aprendre a fer punt de ganxet? Si vols aprendre des de 0 o practicar noves tècniques aquest és el teu taller. La idea és compartir coneixements, conversar i en definitiva, gaudir d'una estona d'oci.

Cal portar agulles, fils i llanes

Dilluns, del 2 d'octubre al 18 de desembre, de 18 a 19.30 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec de Rosario Lozano

Organitza: ArtxArt

RECICLA I DECORA CASA TEVA

Taller de manualitats amb material reciclat on cada persona desenvolupa la seva idea en un entorn familiar i distès. Ensenyarem a transformar objectes reciclats de diferents materials en objectes amb un nou ús. També crearem d'altres per decorar.

ArtxArt facilitarà materials bàsics i els alumnes hauran de comprar-ne els materials específics per al seu treball. El primer dia de classe es concretarà.

Dimarts, de 3 d'octubre al 19 de desembre de 16 a 18h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec de Maribel Escribano i Juana Tomàs

Organitza: ArtxArt

PATCHWORK

Curs d'introducció al Patchwork i a la combinació de diferents teles. Emporta't les teves creacions a casa!

Dos grups:

Dimarts, de 3 d'octubre al 19 de desembre de 18.30 a 20.30 h

Dimecres, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 16 a 18 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Dolors Campos

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

APRENDRE A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA PORTÀTIL

En aquest curs aprendràs a utilitzar la màquina de cosir, utilitzar diferents accessoris i tipus de costura. A part d'això realitzarem costura creativa.

Cal portar la màquina de cosir, necesser amb tisores, regla, bolígraf per roba, teles (blanca millor), llibreta, llapis, agulles de cap i de cosir. Per començar tela de 30x30 de cotó

Dimecres, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 18.15 a 20.15 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Tere Torrents

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

PINTURA A L'OLI

Taller d'iniciació a la pintura a través de classes pràctiques que permeten a l'alumne conèixer les tècniques i els conceptes bàsics per poder desenvolupar la capacitat creadora de cadascú.

El primer dia de classe es concretarà el que cal portar.

Dijous, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 16 a 18 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Luisa Dominguez

Organitza: Associació de Dones Pinedenques



Expressió i Dansa

RITMES TROPICALS

Aprèn a ballar des de zero ritmes tropicals que no passen de moda. Aquestes classes estan pensades per als qui vulguin iniciar-se en el món del ball i convertir-se en el rei o reina de la pista..

Dimecres, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 18.15 a 19.15 h (9 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Carlos Emilio Mejias.

BALLS DE SALÓ

Aquest trimestre aprendrem ball de saló: merengue, salsa, tango, rumba, swing, bolero i molts més. Tant si vens sol, com en parella. Anima't a ballar Cal portar roba còmoda.

Dilluns, del 2 d'octubre al 18 de desembre, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Assumpta Cantal

Organitza: Dones Pinedenques

TEATRE

Iniciació al teatre per a joves i adults. Aprèn a interpretar i expressar-te per gaudir del teatre.

Dos grups:

Dimarts, del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 16.30 a 18.30 h

Dijous, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 35 euros

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec d'Aina Rite Cal

Organitza: ArtxArt

SEVILLANES

Si el teu somni és ballar deixa de somiar i fes-ho. Entra en el món de les sevillanes aprenent a ballar els diversos passos en parella i en grup.

Cal portar: roba còmode per ballar. El primer dia es concretarà.

Dos grups:

Iniciació: Dijous, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 18 a 19 h

Intermig: Dijous, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 19.15 a 20.15 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 12 euros anuals

A càrrec de Lorena Alma Flamenca

Organitza: ArtxArt



Música

TALLER DE GUITARRA

Taller per descobrir la guitarra flamenca.

Dos grups:

Iniciació: Dimarts, del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 18 a 19 h

Intermig: Dimarts, del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 19 a 20.30 h

Preu: 30 euros

A càrrec de Manuel Jiménez i Pere Marchan

Organitza: Associació Gitana de Pineda de Mar

TALLER D'INICIACIÓ A LA TROMPETA

Si tens 12 anys o més i t'interessa aprendre a tocar la trompeta o algun altre instrument de vent, aquest és el teu taller.

Dimarts, del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 19.15 a 20.15 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Toni Soldado

Organitza: Timbalers de l'Alt Maresme



Recursos

FOTO REPTES

Excel·lent taller per a exercitar i créixer en la fotografia, perfecte per a superar-nos amb els diferents reptes proposats setmanalment, a més de perfeccionar habilitats i coneixements: Retrats, llums i ombres, blanc i negre, foto d'objecte, foto de carrer, etc. Tècniques noves, temes diferents, noves inspiracions! al mateix temps que practiquem, resollem dubtes i corregim. Perquè la pràctica fa al mestre i fer moltes fotos fa al fotògraf. Taller tant per a càmeres digitals com per a càmeres de mòbils. Nivell aficionat.

Dijous, del 26 d'octubre al 30 de novembre, de 18.30 a 20 h (6 sessions)

Preu: 14 euros; 12 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Marçal Mora.

GRUPS DE CONVERSA

Grups de conversa en diversos idiomes amb una metodologia dinàmica i distesa.

Molt important: Cal tenir el nivell demanat, ja que si no es fa impossible el seguiment de les sessions.

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

- **Conversa en italià – nivell intermig/alt. Dilluns de 17.30 a 18.30 h**
- **Conversa en alemany - nivell alt. Dilluns de 19 a 20 h**
- **Conversa en francès - nivell intermig. Dimecres de 17.30 a 18.30 h**
- **Conversa en anglès – nivell intermig Dimecres de 19 a 20 h**
- **Conversa en anglès – nivell avançat Divendres de 18.30 a 19.30 h**

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Organitza: Grups de conversa Poblenou

ESCOLA D'ESCACS

Si vols aprendre a jugar a escacs o perfeccionar la teva tècnica, vine!

Grups per nivells!

Divendres, del 6 d'octubre al 15 de desembre, de 17.15 a 19.30 h

Preu: 20 euros (activitat gratuïta per a socis)

A càrrec de Josep Guevara i Pijoan i Borja Villar Sánchez

Organitza: Club d'Escacs de Pineda de Mar

CLUB D'ESCACS

Divendres, del 8 d'octubre al 17 de desembre, de 19.15 a 20 h

Preu: 20 euros (activitat gratuïta per a socis)

A càrrec de Josep Guevara i Pijoan

Organitza: Club d'Escacs de Pineda de Mar



Activitats infantils i juvenils

DIVERMANETES

Es tracta de jugar, crear i divertir-nos. Cada dia serà una experiència i una aventura nova. Les manualitats mai van ser tan divertides. Que es preparin les famílies que s'omple la casa d'art!!

Cal portar una bata per no tacar-se.

Taller per nens i nenes de 5 a 10 anys.

Divendres, del 6 d'octubre al 15 de desembre, de 17.30 a 18.30 h (9 sessions)

Preu: 25 euros. Material inclòs.

A càrrec de Velina Nikolova Anastasova

CREACIÓ DE PERSONATGES

Taller per als més joves amb l'objectiu de crear diferents personatges i cadascun trobar el seu estil. Sessions pràctiques, per a aprendre i reforçar dibuixant les expressions facials, l'expressivitat corporal, l'anatomia, el volum i el vestuari!

Taller per a nens i nenes d'entre 8 i 12 anys.

Cal portar bloc de dibuix (o llibreta), llapis i goma

Dijous, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 17.30 a 18.30 h (9 sessions)

Preu: 12 euros

A càrrec d'Hugo Hernàndez.

ÀRAB JOVES I INFANTS

Taller grupal per a reforçar l'idioma.

Dimarts i dijous, del 3 d'octubre al 19 de desembre de 17.15 a 18.15 h

Preu: 60 euros

A càrrec de Nazha i Amina

Organitza: Dones Africanes de l'alt Maresme



PANELLETS

Arriba la tardor, i amb ella la castanyera i el dolç més tradicional de Catalunya. Els nostres panellets.

En aquesta càpsula coneixerem els inicis dels panellets, com els podem fer nosaltres a casa i posteriorment els farem tot junts al Centre. Practicarem amb les receptes més clàssiques com els panellets de pinyons i ametlla ,però sense deixar de cantó altres receptes tan bones com la de coco i llima o xocolata.

Important: S'hauran d'enfornar després a casa. Cal tenir forn.

// Divendres 27 d'octubre, de 17 a 18.30 h (1 sessió)

Preu: 17 euros. Ingredients inclosos.

A càrrec de Carla Navarro

QUINAMON. CUINA MARROQUÍ

La descoberta de noves formes de cuinar amb la incorporació de nous sabors als nostres hàbits diaris ens enriqueixen tan personalment com també a nivell social. Aprendre i coneixerem a través de la cuina, tradicions de diferents països.

Aquest trimestre viatjarem al Marroc. Amb els seus sabors i costums.

// Divendres 17 de novembre, de 17 a 18.30 h (1 sessió)

Preu: 10 euros. Ingredients inclosos.

A càrrec de Nazha i Amina



Activitats obertes i complementàries

Día de la salut mental:

El 10 d'octubre es celebra el Dia Mundial de la Salut Mental, una efemèride impulsada per la Federació Mundial per a la Salut Mental (WFMH), amb el suport de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Segons l'OMS, la salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties. Es tracta d'un problema global que afecta un gran nombre de persones.

L'objectiu principal d'aquesta iniciativa és conscienciar sobre la importància de la salut mental i el benestar, perquè invertir en benestar és invertir en salut.

Des del Centre cívic i en col·laboració amb el departament de salut comunitària del Cap de Pineda, volem aportar el nostre granet de sorra amb aquesta activitat oberta i gratuïta.

TALLER D'HIGIENE DEL SON. MILLORA LA TEVA SALUT FÍSICA, MENTAL I EMOCIONAL

Dormir és imprescindible per la vida. La qualitat del son té un impacte en la nostra salut física, mental i emocional, i comporta molts beneficis. Adquirir unes bones pautes d'higiene del son i entrenar-se en diferents tècniques de relaxació pot ajudar a que aquest millori.

// Dilluns, 9 d'octubre a les 17 h

A càrrec de Jèssica Ferrer. Referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària. ABS Pineda de Mar.

Activitat gratuïta.

Organitza Centre Cívic Poblenou i Cap de Pineda



TROBADA DE NADAL

Trobada per a donar la benvinguda al Nadal i acomiadar l'any amb tots els nostres usuaris amb la participació de les entitats residents. Farem una exposició i mostra per fomentar el reconeixement de la feina feta, donar a conèixer les activitats al barri i potenciar la cohesió i el sentiment de pertinença entre les entitats, la gent del barri i els diferents agents que intervenen en el dia a dia de l'equipament.

// Dimecres, 20 de desembre de 2023 a partir de les 17.30 h

“

Mucha gente pequeña
en lugares pequeños,
haciendo cosas pequeñas,
puede cambiar el mundo.

Eduardo Galeano



Com inscriure't en una activitat del Centre Cívic Poblenou



Quan?

Del 14 al 29 de setembre de 2023

El primer dia d'inscripcions serà a partir de les 16 h. La resta de dies, en el nostre horari habitual d'obertura (matí i tarda)

Què cal fer?

1. Adreçar-te al Centre Cívic Poblenou per a formalitzar la preinscripció.
2. Feta la preinscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça, rebre les dades referents al pagament i, així, formalitzar la inscripció.
3. Un cop formalitzada la inscripció, ens posarem en contacte amb tu per recordar-te l'inici del curs i informar-te del material necessari.

Cal tenir en compte:

- Les inscripcions es realitzaran per rigorós ordre d'arribada.
- Les persones interessades s'hauran d'apuntar a títol individual a excepció d'inscriure com a màxim a una persona més.
- Amb la reserva de plaça hi ha una setmana natural per a formalitzar el pagament. Passat el termini, la reserva queda cancel·lada i es donarà la plaça.
- Per als pagaments en línia, la plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant o justificant de pagament. En cas que no es presenti dins el termini de 5 dies naturals, la plaça quedarà vacant.
- En els tallers gratuïts, serà baixa automàtica després de la tercera falta d'assistència.
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En el cas que tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus i pagament de les activitats:

Els preus que s'apliquen als cursos i tallers organitzats pel Centre Cívic Poblenou són preus públics que estan recollits a les ordenances municipals. S'aplica un descompte d'entre el 10% i el 40% per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda per l'ICASS o l'INSS.

Les activitats organitzades pel Centre Cívic Poblenou es poden pagar amb targeta de crèdit o dèbit.



CENTRE CÍVIC POBLENOU

Passeig Diputació, 8
(cantonada carrer Pirineus)
08397 Pineda de Mar

Horari d'atenció:

Matins / de dilluns a divendres
de 9.30 a 12.30 h

Tardes / de dilluns a dijous
de 16 a 20.30 h i divendres de 16 a 20 h

Tel. 93 767 15 60 (extensió: 6803)

ccpoblenou@pinedademar.org

www.pinedademar.cat



@centrecivicipoblenou



Ajuntament
de Pineda de Mar