

Inscripcions als Cursos del Centre Cívic Poblenou

Del 15 al 30 de desembre de 2021

Consulta tota la programació al Centre Cívic Poblenou
o bé a www.pinedademar.cat



@centrecivicipoblenou

Temporada Gener - Març 2022

Cursos i tallers

Informàtica i internet bàsic

Dimecres, de 16.30 a 18 h

Tai txi/ Txi Kung

Dilluns, de 10 a 11 h

loga (matins)

Dimecres, de 10 a 11 h

loga (tardes)

Dilluns, de 19 a 20.30 h

Aquarel·la

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Ritmes tropicals

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Creació d'olis

Dimarts, de 17.30 a 19 h

Ball Country

Dilluns, de 17 a 18.30 h

Juguem a ser cuiners

(curs infantil)

Divendres, de 17.30 a 19 h

Gimnàstica correctiva

Dilluns i dimecres, de 16.15 a 17.15 h

Anem a caminar

Dilluns, d'11 a 12 h

Conversa en anglès,

nivell intermig

Dilluns, de 16 a 17 h

Conversa en francès,

nivell intermig

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Conversa en italià,

nivell mig/alt

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Conversa en alemany,

nivell mig/alt

Dimecres, 19 a 20 h

Pintura a l'oli

Dijous, de 16 a 17.30 h

Recicla i decora casa teva

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Taller de guitarra

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Taller d'iniciació a la trompeta

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Dansa moderna

Divendres, de 16.15 a 17.15 h

Sevillanes iniciació

Dijous, de 18 a 19 h

Sevillanes avançat

Dijous, de 19.15 a 20.15 h

Relaxació

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Escola d'escacs (varis nivells)

Divendres, de 17.15 a 19.30 h

Club d'escacs

Divendres, de 19.30 a 20.15 h

Grup de Suport a la Lactància

Primer dimecres del mes, de 10 a 11.30 h

CÀPSULES

Sushi & sopa Miso

Dijous 27 de gener,
a les 17.30 h

Reflexologia podal infantil

Dijous 17 de febrer,
a les 17.30 h

ACTIVITATS OBERTES/ COMPLEMENTÀRIES

Celebració pel dia de la dona treballadora

Totes les activitats són
gratuïtes i amb inscripció
prèvia

Taller del riure

Dijous 3 de març, a les 17.30 h

Xerrada La Salut de la Dona sota la mirada d'una dona

Dijous 10 de març,
a les 17.30 h

Taller artístic: Creació de complements

Dijous 17 de març,
a les 17.30 h

Activitat: I tu que fas pel teu benestar emocional?

Dijous 24 de març,
a les 17.30 h

Taller artístic: Decoració d'un petit mirall

Dijous 31 de març a les 17.30 h

- Les activitats es poden veure modificades per raons sanitàries -



Ajuntament
de Pineda de Mar

Per a més informació i inscripcions:

Centre Cívic Poblenou Passeig Diputació, 8, (cantonada carrer Pirineus)

Horari d'atenció: Matins, de dilluns a divendres de 9.30 a 12 h.

Tardes, de dilluns a dijous de 16 a 21 h i divendres de 16 a 20 h.

Tel. 93 767 15 60 (extensió: 6803) | ccpoblenou@depineda.cat | www.pinedademar.cat

