



CENTRE
CÍVIC
POBLENOU

Activitats i Serveis

Octubre -
Desembre
2021



Ajuntament
de Pineda de Mar



Serveis

Degut a la situació excepcional, alguns dels serveis habituals queden suspesos fins a nou avís. Segueixen els següents:

Informació i acollida // Tot el que necessites saber sobre l'activitat del Centre Cívic Poblenuu, així com d'altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.

Assessorament a grups i associacions // Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per correu electrònic o concertant una entrevista personal.

Cessió i lloguer d'espais per a entitats // Espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc. Pregunta al taulell d'informació com has de fer la sol·licitud.

Punt d'intercanvi de llibres // Volem ajudar a donar una nova vida als llibres, així com contes per a infants i joves. Per això, facilitem un espai per intercanviar els vostres llibres pels dels altres lectors i lectores del municipi.

Serveis Socials d'Atenció Primària // Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 13 h i dimecres de 15 a 18 h.

Servei de mobilitat internacional per a joves // Vols buscar feina a l'estranger, estudiar idiomes, formar-te en un altre país, fer un voluntariat internacional... vine i t'informem. Podràs trobar-nos, al centre cívic, el tercer dijous de cada mes, de 16 a 20 h.

Polícia de proximitat // Els ciutadans podran sol·licitar una entrevista personalitzada amb el seu Policia de Barri per tractar assumptes del seu interès. Podràs trobar-lo, al centre cívic, cada dijous de 16.45 a 17.45 h.



Cursos i Tallers

Salut i creixement personal

Expressió i Creativitat

Expressió i Dansa

Música

Recursos

Activitats infantils i juvenils

Càpsules

Activitats obertes/complementàries



Salut i creixement personal

IOGA (TARDES)

Durant les sessions de Kundalini ioga es realitza un treball dirigit tant al cos com a la ment. Al nostre cos l'energia es mou a través de canals anomenats «nadis». Perquè l'energia flueixi, s'utilitzen diverses tècniques, algunes molt característiques com la «respiració de foc», i d'altres més comunes en els diversos tipus de ioga, com les «asanas» o postures, els «mudras» o gestos amb les mans.

Cal portar una estoreta, una petita manta i un coixí.

Dilluns, de l'11 d'octubre al 13 de desembre, de 19 a 20.30 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Sílvia Màrquez

TAI TXI / TXIKUNG

El Tai txi i el txikung són una pràctica xinesa tradicional per a la ment i el cos, que utilitza sèries lentes de moviments corporals i respiració controlada.

Es realitza per millorar l'equilibri, la flexibilitat, la força muscular i la salut en general.

Cal portar roba còmoda i mitjons.

Dilluns, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 10 a 11 h. (9 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Molina.

IOGA (MATINS)

Al Hatha yoga es treballa des del moviment del cos (postures) i la respiració per connectar amb nosaltres mateixos, trobant el nostre equilibri i harmonia. Realitzar i conèixer el ioga és obrir un parèntesi dins la rutina, mitjançant el treball amb el cos, la ment i l'energia per donar permís al descans i a la relaxació.

Es treballa la flexibilitat, la força i l'equilibri amb el cos.

Amb la ment, treballem el calmar-la i poder gaudir de tots els moments presents.

Dimecres, del 6 d'octubre a l'1 de desembre, de 10 a 11 h. (9 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Ishwari Yoga

TALLER DE RELAXACIÓ

En aquest taller practicarem diverses tècniques de respiració.

Gaudirem del nostre Ser posant l'atenció dins nostre i utilitzarem diferents tècniques de respiració i relaxació; tant asseguts, estirats i en moviment, i descobrirem quina és la que més s'adapta a nosaltres, i així sabrem en quina ens sentim més còmodes.

Dimecres, del 6 d'octubre al 15 de desembre, de 19.30 a 20.30 h.

Preu: Aportació conscient.

A càrrec d'Inés Gutiérrez Gutiérrez, Eva Batista Marsou, Cristina Gil Coy, Juli Murillo Arazo

Cal portar: estoreta, petita manta i mitjons

Organitza: GONG

GIMNÀSTICA CORRECTIVA (MATINS)

Partim de la base que el benefici psicològic que tota activitat física reporta a l'individu. En aquest sentit, no és una moda, és una necessitat. Així, amb aquesta gimnàstica, enfortirem la musculatura i recuperarem la flexibilitat tot corregint l'estàtica defectuosa, ja sigui cervical, dorsal o lumbar.

Dimarts i dijous, del 5 d'octubre al 16 de desembre de 10 a 11 h.

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

ANEM A CAMINAR

Durant una hora, es fa una llarga passejada en un ambient agradable i distès.

Dilluns, del 4 d'octubre al 13 de desembre d'11 a 12 h.

Activitat gratuïta

Quota de soci: 20 euros (no pensionistes) i 15 euros (pensionistes).

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Cal portar: roba còmode i tovallola

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GIMNÀSTICA PASSIVA

L'objectiu d'aquestes sessions és treballar tots els músculs, amb o sense material, de manera que es tonifiquin tots els grans grups musculars amb la intensitat que cada alumne requereixi. També es realitzaran estiraments i es treballarà la flexibilitat, sobretot, tenint en compte la reeducació postural.

Dimarts i dijous, del 5 d'octubre al 16 de desembre, de 16.30 a 17.30 h.

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Cal portar: roba còmode, estora i tovallola

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GIMNÀSTICA CORRECTIVA (TARDES)

En aquest curs, farem estiraments, enfortirem la nostra musculatura i, així, millorarem la nostra postura. A més, treballarem la coordinació mitjançant coreografies senzilles.

Dilluns i dimecres, del 4 d'octubre al 15 de desembre de 16.15 a 17.15 h.

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Assumpta Cantal

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA

Si tens un nadó i necessites compartir inquietuds envers la lactància, si estàs embarassada i tens pensat donar el pit o en tens dubtes, si vols compartir els teves experiències de lactància amb altres mares, dubtes, dolors, interessos, inquietuds... Aquest és el teu espai. Recorda, donar el pit no ha de fer mal.

Dimecres, a partir del 6 d'octubre de 10 a 12 h.

Espai gratuït.

A càrrec del Grup Ona Prolactància



Expressió i Creativitat

AQUAREL·LA

Taller per aprendre els primers passos que hem de donar a l'hora de pintar amb aquarel·la: equilibri entre aigua i pigment, degradats...L'objectiu és que l'alumne prengui confiança de la forma més pràctica. A més, aquesta tècnica permet portar un petit equip en qualsevol moment: a casa, de viatge, en una sala d'espera...

Experimenta i deixa't sorprendre per les possibilitats infinites que ofereix l'aquarel·la. Agafa el pinzell i relaxa't!

Cal portar aquarel·les i un bloc de dibuix d'alt gramatge

Dimarts, del 5 d'octubre al 30 de novembre, de 10 a 11.30 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Noemí Morgavi

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Escriure és un joc. Juguem amb les paraules de la mateixa manera que juguem amb la història, i així també juguem amb nosaltres mateixos per creure que tot és possible gràcies a la imaginació. Els objectius principals del taller són aprendre a escriure de forma literària i conèixer els recursos que s'utilitzen per a crear relats i poesies. Llegirem textos concrets per arribar a comprendre els mecanismes que intervenen en aquest procés creatiu, i després generarem les nostres pròpies idees i les concretarem lingüísticament.

Dijous, del 14 d'octubre al 2 de desembre, de 10 a 11.30 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Martí Ramos Arús.

TÈCNiques DE RESTAURACIÓ

Taller per aprendre tècniques bàsiques per restaurar, reutilitzar i transformar un moble. De la teoria a la pràctica descobriràs diferents materials i eines, tractaments, tints, pintures... inicia't en l'apassionant món de la restauració de mobles.

Cal portar una bata o davantal.

Dijous, del 14 d'octubre al 11 de novembre, de 18 a 19.30 h. (5 sessions)

Preu: 25 euros; 23 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Noemí Morgavi

INICIACIÓ AL LETTERING

En aquest taller aprendràs a crear lletres boniques utilitzant simplement un retolador amb punta pinzell. Ho aplicaràs a diferents alfabetos perquè finalment puguis descobrir el teu propi estil.

Com a projecte final, faràs un cartell motivador per decorar casa teva.

Cal portar retoladors amb punta pinzell i un bloc o llibreta A4.

Dijous, del 4 al 25 de novembre, de 18.30 a 20 h. (4 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Mariando La Perdiz

CREACIÓ D'ESPELMES

En aquets taller t'ensenyarem pas a pas com fer les teves pròpies espelmes decoratives i aromàtiques, utilitzant diferents materials i potenciant la nostra creativitat.

Aprofita i crea bonics regals o detalls per a Nadal.

Dijous, del 18 de novembre al 9 de desembre, de 18 a 19.30 h. (4 sessions)

Preu: 25 euros; 23 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Hannah Helena Babska

PINTURA

Taller de pintura on es podran aprendre diferents tècniques adequades als interessos de cadascú.

Dilluns, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 17.30 a 19 h.

Preu: 24 euros

Quota de soci: 10 euros anuals

A càrrec d'Emili Biosca

Cal portar: pintura acrílica, un bloc, pinzells i recipient per aigua. En el cas que ja en sàpiguen, poden portar tela.

Organitza: ArtxArt

PINTA ARTESANIA

En aquest taller ens dedicarem a aprendre a decorar diferents materials (vidre, ceràmica etc) amb les tècniques de pintura acrílica i decoupage.

Materials a concretar el primer dia de classe i a càrrec del alumne. El primer dia de classe portar pistola de silicona calent i pintures acríliques amb colors bàsics.

Dimecres, del 6 d'octubre al 15 de desembre de 18.30 a 20 h.

Preu: 30 euros per curs

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Isabel Sánchez

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

PATCHWORK

Curs d'introducció al Patchwork i a la combinació de diferents teles. Emporta't les teves creacions a casa!

Dos grups:

Dimarts, de 5 d'octubre al 14 de desembre de 18.30 a 20 h.

Dimecres, del 6 d'octubre al 15 de desembre, de 16 a 17.30 h.

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Dolores Campos

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

RECICLA I DECORA CASA TEVA

Taller de manualitats amb material reciclat on cada persona desenvolupa la seva idea en un entorn familiar i distès. Ensenyarem a transformar objectes reciclats de diferents materials en objectes amb un nou ús. També crearem d'altres per decorar.

ArtxArt facilitarà materials bàsics i els alumnes hauran de comprar-ne els materials específics per al seu treball. El primer dia de classe es concretarà.

Dimarts, de l'1 d'octubre al 16 de juny de 16 a 17.30 h.

Preu: 24 euros

Quota de soci: 10 euros anuals

A càrrec de Maribel Escribano i Juana Tomàs

Organitza: ArtxArt



Expressió i Dansa

BALL COUNTRY

El taller de country té com a objectiu introduir l'alumne en el ball en línia, en els diferents ritmes que contempla aquest tipus de ball, sempre des de la música country (rock, swing, cuban, vals o country pur).

Dilluns, del 4 d'octubre al 13 de desembre, de 17 a 18.30 h. (9 sessions)

Preu: Activitat gratuïta

A càrrec de Carmen López

RITMES TROPICALS

Aprèn a ballar des de zero ritmes tropicals que no passen de moda. Aquestes classes estan pensades per als qui vulguin iniciar-se en el món del ball i convertir-se en el rei o reina de la pista..

Dimecres, del 6 d'octubre a l'1 de desembre, de 17.30 a 18.30 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Carlos Emilio Mejias.

FLAMENC

Si el teu somni és ballar deixa de somiar i fes-ho. Aprèn passos com és la rumba o tos els pals del flamenc, estilitza el teu cos, balla coreografies, aprèn a escoltr el compàs de la música col·locant els braços i les mans i moltes coses més... Facis el que facis, fes-ho amb passió.

Cal portar: roba còmode per ballar. El primer dia es concretarà.

Dos grups:

Iniciació: Dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre de 18 a 19 h.

Inicial I: Dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 19.15 a 20.15 h.

Preu: 24 euros

Quota de soci: 10 euros anuals

A càrrec de Lorena Zamora

Organitza: ArtxArt

DANSA MODERNA

A la classe trobareu base de dansa clàssica i moderna. Aprendreu passos, a mantenir equilibri, com girar, saltar, coreografies... i tot el que implica ballar.

Cal portar roba còmoda i mitjons

Divendres, del 8 d'octubre al 17 de desembre, de 16.15 a 17.15 h.

Preu: 30 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec d'Assumpta Cantal

Organitza: Dones Pinedenques





Música

TALLER DE GUITARRA

Taller per descobrir la guitarra flamenca. És un taller grupal que s'adapta a l'evolució de cada alumne.

Dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 18 a 19.30 h.

Preu: 15 euros

A càrrec de Manuel Jiménez

Organitza: Associació Gitana de Pineda de Mar

TALLER D'INICIACIÓ A LA TROMPETA

Si tens 12 anys o més i t'interessa aprendre a tocar la trompeta o algun altre instrument de vent, aquest és el teu taller.

Dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 19.45 a 20.45 h.

Activitat gratuïta

A càrrec de Toni Soldado

Organitza: Timbalers de l'Alt Maresme



Recursos

VÍDEOS AMB MÒBIL

Taller pràctic per aprendre a fer vídeos amb el mòbil. Des de la idea inicial, gravació, edició i publicació en línia. Aprèn com crear vídeos que estiguin ben fets, curts, àgils, interessants i perquè no?, divertits. Si t'ho passes bé fent-lo segur que els demés gaudiran veient-lo.

Cal portar un mòbil smartphone.

Dilluns, del 4 d'octubre al 29 de novembre, de 18.30 a 20 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Marçal Mora.

APRÈN USOS PRÀCTICS DEL MÒBIL AMB SEGURETAT

T'ensenyarem a utilitzar el mòbil de forma segura i a fer-lo servir de manera pràctica per les teves gestions com: l'agenda, els metges, etc...

Cal portar un mòbil smartphone.

Dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre, de 18 a 19.30 h. (8 sessions)

Preu: 24 euros

Quota de soci: 10 euros anuals

A càrrec de Javier Sánchez

Organitza: Artxart



GRUPS DE CONVERSA

Grups de conversa en diversos idiomes amb una metodologia dinàmica i distesa. Cal tenir el nivell demanat, ja que si no es fa impossible el seguiment de les sessions.

Del 4 d'octubre al 17 de desembre

- **Conversa en anglès – nivell intermig. Dilluns de 16 a 17 h.**
- **Conversa en francès - nivell intermig. Dimecres de 18 a 19 h.**
- **Conversa en alemany - nivell inicial. Dimecres de 19 a 20 h.**
- **Conversa en anglès - avançat Divendres de 18.30 a 19.30 h.**

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: Grups de conversa Poblenou

ESCOLA D'ESCACS

Si vols aprendre a jugar a escacs o perfeccionar la teva tècnica, vine!

Divendres, del 8 d'octubre al 17 de desembre

De 17:15 a 19.30 h

Preu: 15 euros (activitat gratuïta per a socis)

A càrrec de Josep Guevara

Organitza: Club d'Escacs de Pineda de Mar

CLUB D'ESCACS

Divendres, del 8 d'octubre al 17 de desembre, de 19.30 a 20.15 h. (adults)

Preu: 15 euros (activitat gratuïta per a socis)

A càrrec de Josep Guevara

Organitza: Club d'Escacs de Pineda de Mar



Activitats infantils i juvenils

CINEMA D'ANIMACIÓ. STOP-MOTION

Taller dirigit a nens i nenes que els hi agradi crear les seves pròpies històries animades i amb que tinguin ganes de fer manualitats, mitjançant la tècnica del stop-motion.. Aprendre com és construeixen els personatges, el procés d'animació i el seu pas a vídeo.

No és necessari portar tablets o mòbils, però si recomanable.

Taller per nens i nenes de 8 a 12 anys.

Dimecres, del 13 d'octubre a l'1 de desembre, de 17 a 18 h. (8 sessions)

Preu: 15 euros. Material inclòs.

A càrrec de Marçal Mora Piquet

DIBUIXA UN CÒMIC

Coneix les parts del còmic i els seus recursos. Crea personatges en acció i dona'ls vida amb diferents expressions. Remata la teva historieta amb lettering, color, i molta imaginació.

Taller per nens i nenes de 8 a 12 anys.

Cal portar material de dibuix: llapis, goma i una llibreta o bloc de dibuix (A4).

Dilluns, del 4 d'octubre al 29 de novembre, de 17 a 18 h. (8 sessions)

Preu: 12 euros

A càrrec de Mariando La Perdiz

Organitza: Centre Cívic Poblenou

PASSAR-T'HO BÉ FENT MANUALITATS

Curs adreçat a nens i nenes de 4 a 8 anys (fets al 2021) on treballaran la motricitat, la coordinació i la concentració mentre es diverteixen creant i explorant totes les possibilitats dels treballs manuals.

Cal portar una bata per no tacar-se.

Divendres, del 8 d'octubre al 17 de desembre de 17.30 a 18.45 h.

Preu: 15 euros al mes

A càrrec de Gemma Garcia, Sabina Verde i Pilar Martinez

Organitza: ArtxArt

Càpsules

PANELLETS

Arriba la Castanyera i el dolç més tradicional de Catalunya.

En aquesta sessió realitzarem les receptes més clàssiques de panellets amb pinyons, ametlla i avellana, però també noves versions com: coco i llima, xocolata, llimona... a més de diferents estils de massapà.

// Dijous 28 d'octubre, de 18 a 20 h. (1 sessió)

Preu: 6 euros

A càrrec de Òscar Pérez

Participants: màxim 10

FEM UNA POSTAL ELÈCTRICA (INFANTIL)

Amb aquest taller ja comença a fer olor de Nadal. Dibuixarem i crearem una postal nadalenca i afegirem un circuit elèctric i que faci la màgia.

Cal portar retoladors.

// Dijous, 2 de desembre, de 17.30 a 19 h. (1 sessió)

Preu: 5 euros

A càrrec d'Edukem-nos

Participants: màxim 10





Activitats obertes/complementàries

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Exposició de cartells realitzats pels alumnes de l'institut Euclides de Pineda de Mar

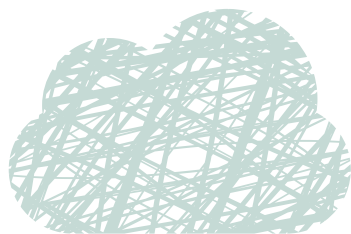
Contacontes: *Tomàquets que s'estomaquen*

La Pepa era una tomàquet molt bonica i espavilada, només tenia un problema, no s'estimava gaire a sí mateixa, així que sempre necessitava algú al seu costat que li digués com era de bonica. Així va conèixer en Joanot, però quan va anar a viure amb ell, sense saber com, el Joanot va deixar de ser amable. Quelcom semblant li passava a la petita Tomatina al pati de l'escola, i és que, això de fer-se respectar també s'ha d'aprendre. I amb "Tomaquets que s'estomaquen" parlarem d'això. De contes que expliquen com fer-nos respectar.

// Dijous, 25 de novembre, a les 17.15 h.

A càrrec de Cia Patawa

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.



Com inscriure't en una activitat del Centre Cívic Poblenou



Quan?

A partir del 15 de setembre de 2021

Què cal fer?

1. Adreçar-te al Centre Cívic Poblenou per a formalitzar la pre-inscripció.
2. Feta la pre-inscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça, rebre les dades referents al pagament i, així, formalitzar la inscripció.
3. Un cop formalitzada la inscripció, ens posarem en contacte amb tu per recordar-te l'inici del curs i informar-te del material necessari.

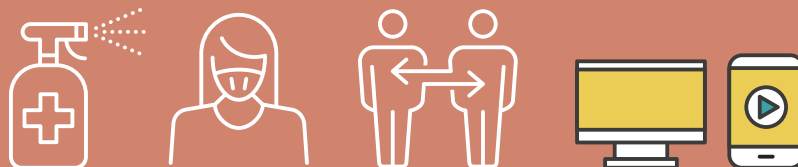
Cal tenir en compte:

- En temps del Covid 19, les classes poden passar de manera presencial a forma telemàtica, i en aquest cas, no es retorna els diners.
- La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant de pagament. En cas que no es presenti dins el termini de 5 dies naturals, la plaça quedarà vacant.
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El material fungible que sigui necessari pel taller anirà a càrrec de la persona usuària.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En el cas que tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.
- En cas de confinament total o parcial les activitats es faran en línia sense la possibilitat de fer devolució del preu del curs.

Preus i pagament de les activitats:

Els preus que s'apliquen als cursos i tallers organitzats pel Centre Cívic Poblenou són preus públics que estan recollits a les ordenances municipals. S'aplica un descompte d'entre el 10% i el 40% per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda per l'ICASS o l'INSS.

Les activitats organitzades pel Centre Cívic Poblenou es poden pagar amb targeta de crèdit o dèbit.



MESURES PREVENTIVES ENFRONT DEL COVID-19

- Totes les persones que accedeixin a l'equipament, s'hauran de desinfectar mans i sabates. El centre cívic posarà al servei d'aquestes els productes desinfectants corresponents.
- L'aforament màxim del vestíbul del centre és de 3 persones
- L'aforament de les activitats és de màxim 10 persones
- Les entrades i sortides a les activitats es faran esglaonades i en horaris estrictes i puntuals. Caldrà evitar la permanència al vestíbul i a l'espai de relació.
- Dins les sales es durà mascareta excepte per a les activitats de moviment.
- Si una persona presenta símptomes o té febre, li demanem que es quedi a casa.
- Tot el material (estorettes, tovalloles...) serà d'ús individual i en cap cas es podrà desar al centre.
- No està permès menjar dins del centre cívic.
- Si alguna persona no compleix aquestes mesures i/o té actituds que poden posar en perill altres persones o si mateix se li requerirà que abandoni el centre.
- En cas d'algun positiu, es seguirà el protocol establert pels serveis sanitaris.
- Tant l'Ajuntament de Pineda, com el centre cívic Poblenou podran modificar qualsevol de les disposicions esmentades anteriorment, en benefici de la comunitat i el bon funcionament de les activitats.
- Així mateix, tot queda subjecte a possibles noves instruccions de les autoritats sanitàries competents.



**CENTRE
CÍVIC
POBLENOU**

Passeig Diputació, 8
(cantonada carrer Pirineus)
08397 Pineda de Mar

Horari d'atenció:

Matins / de dilluns a divendres
de 9.30 a 12 h

Tardes / de dilluns a dijous
de 16 a 21 h i divendres de 16 a 20 h

Tel. 93 767 15 60 (extensió: 6803)

ccpoblenou@depineda.cat

www.pinedademar.cat



@centrecivicpoblenou



Ajuntament
de Pineda de Mar