



CENTRE
CÍVIC
POBLENOU

Activitats i Serveis

Abril - Juny
2025



Ajuntament
de Pineda de Mar

Serveis



CENTRE
CÍVIC
POBLENOU



Informació i acollida // Tot el que necessites saber sobre l'activitat del Centre Cívic Poblenou, així com d'altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.

Assessorament a grups i associacions // Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per correu electrònic o concertant una entrevista personal.

Cessió i lloguer d'espais per a entitats // Espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc. Pregunta al taulell d'informació com has de fer la sol·licitud.

Punt d'intercanvi de llibres // Volem ajudar a donar una nova vida als llibres, així com contes per a infants i joves. Per això, facilitem un espai per intercanviar els vostres llibres pels dels altres lectors i lectores del municipi.

Taquilles // Servei de taquilles gratuïtes per si necessites guardar el material pels cursos.

Serveis Socials d'Atenció Primària // Horari d'atenció: de dilluns a dijous de 9 a 13 h. Dimecres de 15 a 18 h.

Servei d'exposició // Servei de cessió d'espais a particulars, per a exposicions o mostres. Per a sol·licitar l'espai, vine i pregunta per les condicions, t'informarem dels criteris d'admissió





Cursos i Tallers

Salut i creixement personal

Als fogons!

Expressió i Creativitat

Expressió i Dansa

Música

Recursos

Activitats infantils i juvenils

Activitats familiars i per a nadons

Càpsules

Activitats obertes i complementàries



Salut i creixement personal

KUNDALINI IOGA

Durant les sessions de kundalini ioga es realitza un treball dirigit tant al cos com a la ment. Al nostre cos l'energia es mou a través de canals anomenats «nadis». Perquè l'energia flueixi, s'utilitzen diverses tècniques, algunes molt característiques com la «respiració de foc», i d'altres més comunes en els diversos tipus de ioga, com les «asanas» o postures, els «mudras» o gestos amb les mans.

Cal portar una estoreta, una petita manta i un coixí.

Dilluns, 28 d'abril al 2 de juny, de 19 a 20:30 h - 6 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Sílvia Márquez

TAI TXI / TXI KUNG

El taixí i el txi kung són una pràctica xinesa tradicional per a la ment i el cos, que utilitza sèries lentes de moviments corporals i respiració controlada. Es realitza per millorar l'equilibri, la flexibilitat, la força muscular i la salut en general.

Cal portar roba còmoda i mitjons.

Dilluns, 28 d'abril al 16 de juny, d'11 a 12 h - 8 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Molina

HATHA IOGA

Al hatha ioga es treballa des del moviment del cos (postures) i la respiració per connectar amb nosaltres mateixos, trobant el nostre equilibri i harmonia. Realitzar i conèixer el ioga és obrir un parèntesi dins la rutina, mitjançant el treball amb el cos, la ment i l'energia per donar permís al descans i a la relaxació.

Es treballa la flexibilitat, la força i l'equilibri amb el cos.

Amb la ment, treballem el calmar-la i poder gaudir de tots els moments presents.

Cal portar una estoreta, una petita manta i un coixí.

Dimecres, del 23 d'abril a l'11 de juny, de 10 a 11h - 8 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Cristina Ishwari Yoga

TALLER DE RELAXACIÓ

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

En aquest taller practicarem diverses tècniques de respiració. Gaudirem del nostre Ser posant l'atenció dins nostre i utilitzarem diferents tècniques de respiració i relaxació; tant asseguts, estirats i en moviment, i descobrirem quina és la que més s'adapta a nosaltres, i així sabrem en quina ens sentim més còmodes.

Dimecres, del 2 d'abril a l'18 de juny, de 19 a 20 h

Preu: Aportació conscient.

A càrrec de Juli Murillo Arazo i Cristina Gil Coy

Cal portar: petita manta i mitjons

Organitza: GONG

GINNÀSTICA CORRECTIVA - TARDES

En aquest curs, farem estiraments, enfortirem la nostra musculatura i, així, millorarem la nostra postura. A més, treballarem la coordinació mitjançant coreografies senzilles.

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola.

Dilluns i dimecres, del 30 de març a l'18 de juny, de 16 a 17 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros anuals i 15 euros anuals (pensionistes)

A càrrec d'Assumpta Cantal

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GINNÀSTICA CORRECTIVA - MATINS

Partim de la base que el benefici psicològic que tota activitat física reporta a l'individu. En aquest sentit, no és una moda, és una necessitat. Així, amb aquesta gimnàstica, enfortirem la musculatura i recuperarem la flexibilitat tot corregint l'estàtica defectuosa, ja sigui cervical, dorsal o lumbar.

Cal portar: roba còmoda, estoreta i tovallola.

Dimarts i dijous, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 10 a 11 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros anuals i 15 euros anuals (pensionistes)

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

GINNÀSTICA PASSIVA

L'objectiu d'aquestes sessions és treballar tots els músculs, amb o sense material, de manera que es tonifiquin tots els grans grups musculars amb la intensitat que cada alumne requereixi. També es realitzaran estiraments i es treballarà la flexibilitat, sobretot, tenint en compte la reeducació postural.

Cal portar: roba còmode, estora i tovallola

Dimarts i dijous, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros i 15 euros anuals (pensionistes)

A càrrec d'Eva Maria Pastor

Organitza: Associació de Dones Pinedenques



Als fogons!

CUINA TRADICIONAL

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Taller de cuina pràctica on ens ensenyaran a cuinar els plats de tota la vida. Cal portar: davantal i carmanyola.

Divendres, del 4 d'abril al 13 de juny, de 10 a 12 h

Preu: 25 euros amb un suplement del material (el cost dels ingredients anirà a càrrec dels participants i es concretarà després de cada sessió).

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec de Fina Segura

Organitza: ArtxArt

**Vegeu també l'apartat Activitats infantils i juvenils*



Expressió i Creativitat

RECICLA I DECORA CASA TEVA

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Taller de manualitats amb material reciclat on cada persona desenvolupa la seva idea en un entorn familiar i distès. Ensenyarem a transformar objectes reciclats de diferents materials en objectes amb un nou ús. També crearem d'altres per decorar.

ArtxArt facilitarà materials bàsics i els alumnes hauran de comprar-ne els materials específics per al seu treball. El primer dia de classe es concretarà.

Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 16 a 18 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec de Maribel Escribano i la Juana Tomàs

Organitza: ArtxArt

GANXET

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Vols aprendre a fer punt de ganxet? Si vols aprendre des de 0 o practicar noves tècniques aquest és el teu taller. La idea és compartir coneixements, conversar i en definitiva, gaudir d'una estona d'oci.

Cal portar agulles, fils i llanes

Dilluns, del 31 de març al 16 de juny, de 18 a 19.30 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec de Rosario Lozano

Organitza: ArtxArt

TASTET D'ART: PUNTILLISME

Introducció a la metodologia i preparació de creació d'un dibuix per treballar amb la tècnica del puntillisme. Amb retolador calibrat de punta fina, en blanc i negre. Un treball minuciós, amb un resultat sorprenent, que treballa la planificació i la paciència. Un viatge a la calma i un treball meditatiu amb resultats sorprenents.

Cal portar llapis, goma, paper, escaire i cartabó.

Dimarts, del 29 d'abril al 10 de juny, de 10 a 11.30 h - 7 sessions

Preu: 26 euros; 24 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de David Caro

RECICLA I DECORA CASA TEVA

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Taller de manualitats amb material reciclat on cada persona desenvolupa la seva idea en un entorn familiar i distès. Ensenyarem a transformar objectes reciclats de diferents materials en objectes amb un nou ús. També crearem d'altres per decorar.

ArtxArt facilitarà materials bàsics i els alumnes hauran de comprar-ne els materials específics per al seu treball. El primer dia de classe es concretarà.

Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 16 a 18 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec de Maribel Escribano i la Juana Tomàs

Organitza: ArtxArt

ESCRITURA CREATIVA

En aquest taller explorarem les tècniques narratives essencials, que serviran com a impuls per començar a escriure, perquè a escriure s'aprèn escrivint. Pensa en elles com a instruccions per a nedar millor, però el veritable salt a la piscina el dones tu. Submergeix-te en l'escriptura i desenvolupa la teva veu narrativa amb nosaltres.

Dijous, del 8 de maig a l'11 de juny, de 18.15 a 19.30 h – 6 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Rodrigo Suárez Ledesma

PATCHWORK (DOS GRUPS)

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Curs d'introducció al Patchwork i a la combinació de diferents teles. Emporta't les teves creacions a casa!

Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 18.30 a 20.30 h

Dimecres, del 2 d'abril a l'18 de juny, de 16 a 18 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros anuals i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Dolors Campos

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

APRENDRE A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA PORTÀTIL

En aquest curs aprendràs a utilitzar la màquina de cosir, utilitzar diferents accessoris i tipus de costura. A part d'això realitzarem costura creativa.

Cal portar la màquina de cosir, necessari amb tisores, regla, bolígraf per roba, teles (blanca millor), llibreta, llapis, agulles de cap i de cosir. Per començar tela de 30x30 de cotó.

Dimecres, del 2 d'abril a l'18 de juny, de 18.15 a 20.15 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros anuals (no pensionistes) i 15 euros anuals (pensionistes).

A càrrec de Tere Torrents

Organitza: Associació de Dones Pinedenques

PINTURA A L'OLI

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Taller d'iniciació a la pintura a través de classes pràctiques que permeten a l'alumne conèixer les tècniques i els conceptes bàsics per poder desenvolupar la capacitat creadora de cadascú.

El primer dia de classe es concretarà el que cal portar.

Dijous, del 3 d'abril al 12 de juny, de 16 a 18 h

Preu: 36 euros

Quota de soci: 20 euros anuals art

A càrrec de Luisa Domínguez
Organitza: Associació de Dones Pinedenques

TROBADA DE LABORS

Us agrada cosir, brodar, el punt de creu, fer mitja, tricot, puntes de coixí etc? Voleu fer-ho en companyia? Ara hi ha un espai on té cabuda totes les labors i totes aquelles persones que vulguin intercanviar sabers i dubtes, un espai per a compartir. Taller autogestionat pels mateix participants on estar acompanyat i col·laborar és la clau.

Divendres, del 4 d'abril al 13 de juny, de 10.30 a 12 h

Activitat gratuïta.

Activitat autogestionada



Expressió i Dansa

SARDANES

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Descobreix la tradició del ball català. Aprèn els passos en un ambient amigable i col·laboratiu. Experimenta la riquesa cultural a través de la música i el ball. Cal portar roba còmode per ballar.

Dilluns, del 31 de març al 16 de juny, de 19 a 20 h

Preu: 25 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec d'Isidre Monclús

Organitza: ArtxArt

TEATRE (2 GRUPS)

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Iniciació al teatre per a joves i adults. Aprèn a interpretar i expressar-te per gaudir del teatre.

Dos grups:

Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 16.30 a 18.30 h

Dijous, del 4 d'abril al 18 de juny, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 35 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec d'Aina Rite

Organitza: ArtxArt

RITMES TROPICALS II

Aprèn a ballar des de zero ritmes tropicals que no passen de moda. Aquestes classes estan pensades per als qui vulguin iniciar-se en el món del ball i convertir-se en el rei o reina de la pista..

Dimecres, del 23 d'abril a l'11 de juny, de 18 a 19 h - 9 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Carlos Emilio Mejias.

SEVILLANES

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Entra en el món de les sevillanes aprenent a ballar els diversos passos en parella i en grup.

Cal portar: roba còmode per ballar. El primer dia es concretarà.

Nivell inicial: Dijous, del 3 d'abril al 12 de juny, de 18 a 19 h

Nivell mig: Divendres, del 4 d'abril al 13 de juny, de 18 a 19 h

Preu: 30 euros

Quota de soci: 15 euros anuals i 13 euros (pensionistes i persones amb discapacitat)

A càrrec de Organitza: ArtxArt



Música

GUITARRA

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Taller per descobrir la guitarra flamenca i avançar en el coneixement de la tècnica.

Iniciació: Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 18.30 a 19.30 h

Nivell mig: Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 30 euros

A càrrec de Manuel Jiménez i Pere Marchan

Organitza: Associació Gitana de Pineda de Mar

TROMPETA - NIVELL INICIACIÓ I NIVELL MIG

Si tens 12 anys o més i t'interessa aprendre a tocar la trompeta o algun altre instrument de vent, aquest és el teu taller.

Dimarts, de l'1 d'abril al 17 de juny, de 19.15 a 20.15 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Toni Soldado



Recursos

NOVES TECNOLOGIES: GESTIONS AMB EL MÒBIL

En aquest curs aprendrem els conceptes bàsics per perdre la por i poder fer gestions amb el mòbil com la compra en línia al supermercat, presentar documents oficials, relacionar-se amb l'administració i d'altres com crear àlbums per classificar les teves fotografies o tractar-les per millorar-ne la qualitat.

Cal portar mòbil amb connexió a internet.

Dilluns, del 28 d'abril al 16 de juny, de 19 a 20 h - 8 sessions

Preu: 15 euros; 13 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda.

A càrrec de Marçal Mora.

REMEIS I COSMÈTICA NATURAL

Taller per aprendre a elaborar els teus remeis naturals i els productes de cosmètica amb ingredients orgànics i sostenibles. A partir de plantes i elements naturals coneixeràs l'origen d'aquests productes i com es poden elaborar de forma casolana. També ens donaran les eines per saber on trobar-los, com fer-los servir i quina és la millor època per recol·lectar-los.

Dijous, del 8 de maig al 4 de juny, de 18.30 a 20 h - 5 sessions

Preu: 35 euros; 33 euros per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda. Material inclòs.

A càrrec de Hanna Helena Babska

GRUPS DE CONVERSA

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Grups de conversa en diversos idiomes amb una metodologia dinàmica i distesa. **Molt important:** Cal tenir el nivell demanat, ja que si no es fa impossible el seguiment de les sessions.

Del 31 de març al 18 de juny:

- **Xinès, conversa nivell inicial. Dilluns de 18 a 19 h**
- **Alemay, conversa nivell mig/alt. Dilluns de 19 a 20 h**
- **Català, conversa nivell inicial. Dimarts de 18 a 19 h**
- **Francès, conversa nivell mig. Dimecres de 17.30 a 18.30 h**
- **Anglès, conversa nivell mig. Dimecres de 19 a 20 h**
- **Italià, conversa nivell mig. Dijous de 19 a 20 h**
- **Anglès, conversa nivell alt. Divendres de 18.30 a 19.30 h**

Preu: 10 euros

Organitza: Grups de conversa Poblenou

ESCOLA D'ESCACS

**Activitat de continuïtat. Subjecte a disponibilitat de places.*

Si vols aprendre a jugar a escacs o perfeccionar la teva tècnica, vine!

Grups per nivells.

Dिवendres, del 4 d'abril al 13 de juny, de 17.15 a 19.30 h

Preu: 20 euros / activitat gratuïta per a socis

A càrrec de Josep Guevara i Borja Villar

Organitza: Club d'Escacs de Pineda de Mar



Activitats infantils i juvenils

ROBÒTICA

T'apassiona la tecnologia? Somies a construir coses que facin el que tu desitgis? Aquí tens el teu curs. Construeix amb Lego i dona-li les ordres perquè es posi en moviment, giri o faci el pi-pont. Aprendràs a guiar amb la tauleta o l'ordinador un cotxe, un rèptil o el que la teva ment pugui arribar a imaginar, faràs la programació i veuràs el funcionament de cada construcció. Podràs esperar?

Dilluns, del 5 de maig al 9 de juny, de 17.30 a 18.45h - 5 sessions

Preu: 12 euros

A càrrec de Pol Cumaleras

ÀRAB PER A JOVES I INFANTS

Taller grupal per a reforçar l'idioma.

Dimarts i dijous, del 1 d'abril al 17 de juny, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 60 euros

A càrrec d'Amina Elfalki Rdati i Nazah El abass El Harrak

Organitza: Associació Grup de Dones Africanes de l'Alt Maresme

CREACIÓ DE PERSONATGES

Taller per als més joves amb l'objectiu de crear diferents personatges i cadascun trobar el seu estil. Sessions pràctiques, per a aprendre i reforçar dibuixant les expressions facials, l'expressivitat corporal, l'anatomia, el volum i el vestuari!

Taller per a nens i nenes d'entre 8 i 12 anys.

Cal portar bloc de dibuix o llibreta, llapis i goma.

Dijous, del 24 d'abril a l'18 de juny, de 17.30 a 18.30 h - 8 sessions

Preu: 15 euros

A càrrec de Hugo Hernández

JUGUEM A CUINAR

Pastís, gofres, postres, hamburguesa ... Què et ve de gust preparar?? Si t'apuntes al taller podràs dominar tècniques bàsiques de la cuina mentre et diverteixes. Celebra cada dia amb un plat ben especial i que et preguntin com ho has fet que només tu sabràs els secrets.

Taller per a nens i nenes d'entre 6 i 12 anys.

Cal portar carmanyola i davantal.

Dimecres, del 23 d'abril al 21 de maig, de 17.30 a 18.45 h - 5 sessions

Preu: 22 euros. Ingredients inclosos.

A càrrec de Míriam Perálvarez

DIVERMANETES

Es tracta de jugar, crear i divertir-nos. Cada dia serà una experiència i una aventura nova. Les manualitats mai van ser tan divertides. Que es preparin les famílies que s'omple la casa d'art!!

Cal portar una bata per no tacar-se.

Taller per nens i nenes de 5 a 10 anys.

Divendres, del 25 d'abril al 30 de juny, de 17.30 a 18.30 h - 7 sessions

Preu: 25 euros. Material inclòs.

A càrrec de Velina Nikolova Anastasova.



Activitats familiars i per a nadons

ESPAI FAMILIAR

Lloc d'etrobada entre famílies i infants per compartir experiències, informacions, inquietuds, habilitats sobre la cria dels fills. A la vegada, els infants tindran l'oportunitat de descobrir i experimentar amb materials psicomotrius i jocs adequats per a ells. Taller autogestionat per les famílies participants.

Dilluns, del 31 de març al 16 de juny, de 10 a 12 h

Activitat gratuïta i sense inscripció prèvia.

Famílies amb nens i nenes de 0 a 3 anys.

Organitza: Centre Cívic Poblenou

GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA

Activitat oberta a la que poden assistir mares que estant alletant, dones embarassades i les seves parelles. El grup està guiat per a una infermera de pediatria amb l'objectiu d'oferir l'acompanyament professional necessari a l'inici d'aquesta etapa en els moments en els que la lactància planteja dificultats, tot resolent dubtes i compartint l'experiència entre les famílies.

Dijous, del 3 d'abril al 25 de juliol, de 10 a 11.30 h

Activitat gratuïta i sense inscripció prèvia.

A càrrec de Sara Berney, Infermera pediàtrica de l'EAP

Organitza: Àrea de Promoció de la Salut i Centre Cívic Poblenou

XERRADES D'ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Xerrades mensuals guiades per una Dietista-Nutricionista dirigida a les famílies amb lactants que iniciaran l'alimentació als seus fills. Es parla de com fer la introducció alimentària a partir dels 6 mesos.

Divendres 11 abril, 23 maig i 20 juny, d'11 a 12 h

Activitat gratuïta i sense inscripció prèvia.

Organitza: CAP de Pineda de Mar i Àrea de Promoció de la Salut

“

Mucha gente pequeña
en lugares pequeños,
haciendo cosas pequeñas,
puede cambiar el mundo.

Eduardo Galeano



Càpsules

CUINAMÓN. CUINA JAPONESA

Entrants japonesos fàcils d'elaborar i que tant poden servir com a acompanyament de sushi com perquè puguis donar un toc japonès als teus plats de cada dia.

// **Divendres, 30 de maig, de 17.30 a 19 h - 1 sessió**

Preu: 15 euros. Ingredients inclosos.

A càrrec de Satoko Kobe

EMOCIONA'T. L'AUTOESTIMA

Xerrada - taller sobre la seguretat personal, i sobre els signes i les eines per millorar la nostra autoestima. I si t'interessa l'educació i el benestar dels nens podràs saber quines són les bases d'una educació sana, respectuosa i conscient que possibilita que els infants des de ben petits vagin adquirint els fonaments que construeixen la seva autoestima i que els permetrà viure i afrontar les dificultats que es trobin amb una bona salut mental.

// **Dijous, 15 i 22 de maig, de 17.15 a 18.15 h - 2 sessions**

Preu: 8 euros.

A càrrec de Ikram Zaytuni i Laura Betés López





Activitats obertes i complementàries

SÒL PELVIÀ

Sessions que permetran conèixer el sòl pelvià de la dona i aprendre a entrenar aquesta zona tan important pel benestar femení. Es parlarà de la cura, la recuperació i l'enfortiment.

// Dimecres, 2, 9 i 16 d'abril, de 9.15 a 10.15 h

Amb inscripció prèvia.

A càrrec de Núria Costas Sagrera

Organitza: Àrea de Salut de l'Ajuntament de Pineda de Mar i Centre Cívic Poblenu.

FESTA DE FI DE CURS

El Centre Cívic Poblenu amb la col·laboració de les entitats que hi realitzen activitats, organitza una festa de fi de curs esperada per tothom. És el moment de lluir els fruits dels cursos i tallers que s'han anat fet al llarg de tot el curs. A la vegada, ens reunim tots per celebrar l'entrada de l'estiu i desitjant retrobar-nos a l'inici del curs següent.

// Dijous, 19 de juny, a partir de les 18.30 h

Organitza el Centre Cívic Poblenu i les entitats.





NOU PROCÉS D'INSCRIPCIONS

FORMACIONS INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Les inscripcions al Centre Cívic Poblenou seran per SORTEIG!! Sí, sí... Has llegit bé. S'han acabat les cues, **a partir del setembre del 2025 les inscripcions es podran fer en línia** i es realitzarà un sorteig entre totes les preinscripcions. Es faran dues sessions formatives on s'explicaran tots els detalls i es resoldran els dubtes que vagin sortint.

Entre tots ho farem possible!

**// Divendres, 20 de juny i 5 de setembre,
a les 17.30 h**

Amb inscripció prèvia.

Organitza el Centre Cívic Poblenou

Com inscriure't en una activitat del Centre Cívic Poblenuou



Quan?

A partir del 18 de març de 2025

El primer dia d'inscripcions serà a partir de les 16 h. La resta de dies, en el nostre horari habitual d'obertura (matí i tarda)

Què cal fer?

1. Adreçar-te al Centre Cívic Poblenuou per a formalitzar la preinscripció.
2. Feta la preinscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça, rebre les dades referents al pagament i, així, formalitzar la inscripció.
3. Un cop formalitzada la inscripció, ens posarem en contacte amb tu per recordar-te l'inici del curs i informar-te del material necessari.

Cal tenir en compte:

- Les inscripcions es realitzaran per rigorós ordre d'arribada.
- Les persones interessades s'hauran d'apuntar a títol individual a excepció d'inscriure com a màxim a una persona més.
- Amb la reserva de plaça hi ha una setmana natural per a formalitzar el pagament. Passat el termini, la reserva queda cancel·lada i es donarà la plaça.
- Per als pagaments en línia, la plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant o justificant de pagament. En cas que no es presenti dins el termini de 5 dies naturals, la plaça quedarà vacant.
- En els tallers gratuïts, serà baixa automàtica després de la tercera falta d'assistència.
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En el cas que tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus i pagament de les activitats:

Els preus que s'apliquen als cursos i tallers organitzats pel Centre Cívic Poblenuou són preus públics que estan recollits a les ordenances municipals. S'aplica un descompte d'entre el 10% i el 40% per a més joves de 16, majors de 65 anys i persones amb una discapacitat igual o superior al 50% reconeguda per l'ICASS o l'INSS.

Les activitats organitzades pel Centre Cívic Poblenuou es poden pagar amb targeta de crèdit o debit.



CENTRE CÍVIC POBLENOU

Passeig Diputació, 8
(cantonada carrer Pirineus)
08397 Pineda de Mar

Horari d'atenció:

Matins / de dilluns a divendres
de 9.30 a 12.30 h

Tardes / de dilluns a dijous
de 16 a 20.30 h i divendres de 16 a 20 h

Tel. 93 767 15 60 (extensió: 6803)

ccpoblenou@pinedademar.org

www.pinedademar.cat



@centrecivicipoblenou



Ajuntament
de Pineda de Mar