

Taller “fem que aprendre el català sigui divertit”

A càrrec de M^a José
Tots els dijous a Can Comas
de 17.30 a 18.30h



Taller de Yug-do

Benestar per al cos i la ment a través del bambú

A càrrec de Felicísima
Tots els dijous a Can Comas
de 18.30 a 19.30h

Banc del Temps de Pineda de Mar

Estem aprop teu:

bancdeltempspinedademar@gmail.com

facebook: banc del temps pineda de mar

Informacio: Felicísima 629 671 009
Montse 93 762 14 87
Asun 660 074 447

Ens trobaràs a Can Comas tots els
dijous, de 18.30 a 19.30h

Entitats col·laboradores:



Banc del Temps de Pineda de Mar

Loteria de Nadal
Nº 84504 - 3€

Què és el Banc del Temps de Pineda de Mar

Es defineix com un espai per a compartir habilitats i coneixements, que possibilita el contacte entre persones i desenvolupa, amb la pràctica, els valors de cooperació i solidaritat.

El formem un grup de persones motivades per intercanviar temps, que ens dediquem a fer tasques puntuals, per resoldre les necessitats de la vida quotidiana

En aquest banc la unitat de canvi és el temps, comptabilitzada per hores, independentment del servei/ tasca que es realitzi.

El temps s'intercanvia de forma equitativa entre les persones, tota persona ha de donar i rebre temps.

Quines activitats fem:

Intercanvis

Són serveis i col·laboracions entre els socis, on la unitat o moneda d'intercanvi és la hora. Tots els serveis tenen el mateix valor i serveixen per a resoldre petites necessitats de la vida quotidiana.

Tallers

Són activitats realitzades pels propis socis, en temes tan variats com el ball, manualitats, petites reparacions i les que proposin els socis.

Assessories personalitzades

Ajudem al socis, de forma individualitzada, a resoldre dubtes, a millorar el coneixement d'internet, de programes informàtics, a confeccionar el seu currículum, etc.

Viatges i sortides

A través del contacte amb altres bancs del temps i aprofitant els mitjans d'internet, facilitem informació als socis, per tal que puguin realitzar els viatges que desitgin, al millor preu i en les millors condicions.

Recolzament als professionals de Pineda

Servirem de plataforma, per tal que tots aquells professionals que col·laborin amb el nostre banc del temps, en realitzar tallers per demostrar als socis com poden fer petits aranjaments útils per a la seva llar, o donar-lis una petita orientació en l'activitat que vinguin desenvolupant, puguin ser coneguts per tots els socis i amics del banc del temps.

Com funcionem

De forma semblant als bancs

- S'obre un compte per a cada usuari, amb un crèdit de 15 hores, per tal que puguin començar les activitats.
- Facilitem un talonari per intercanviar els serveis i participar en els tallers i activitats.
- Un cop al mes, realitzarem trobades de socis i amics del banc del temps, per tal de resoldre tots els seus dubtes i compartir experiències.

Els nostres objectius

- Fomentar d'una manera pràctica, els valors de cooperació, d'intercanvi i de solidaritat, entre els membres del banc del temps.
- Potenciar actituds positives entre les persones i fomentar l'aprenentatge de donar i rebre.
- Crear instruments per a la millora de la vida laboral, personal i familiar.

Gaudeix ajudant

i

essent ajudat pels altres