



Torna el Cicle de Passejades per a la Gent Gran amb novetats

- Impulsat des de la Diputació de Barcelona, l'activitat és acollida per més de 75 municipis de la província.
- El cicle d'enguany permetrà conèixer altres poblacions i rebre visitants d'altres localitats

El Cicle de Passejades organitzat des de la Diputació de Barcelona presenta el nou curs amb novetats. Enguany el cicle consisteix en la realització de 4 sortides en les quals es faran servir bastons de nòrdic per a la realització de les passejades. També es durà a terme una cloenda on tots els municipis participants es trobaran per realitzar una jornada plena d'activitats.

Les passejades són dirigides a persones majors de 60 anys habituades a realitzar activitat física. Adaptades a les seves possibilitats i necessitats, són suaus i assequibles, i majoritàriament recorren per pistes forestals o camins de muntanya, evitant trams amb més circulació de vehicles. Les distàncies recorregudes estan sempre entre els 6 i 8 kilòmetres, amb diverses parades per observar elements culturals o naturals, ocupant els matins des de les 09.00h fins a les 14.00h aproximadament

Municipis, dates i informació pràctica

En el cicle 2022-2023 que comença el dimarts 29 de novembre, Pineda de Mar forma part d'un grup de 4 municipis format per Balsareny, Sant Pere de Riudebitlles i Castellbell i el Vilar. Cada municipi exercirà d'amfitrió en una ocasió i rebrà als altres 3 en una jornada dissenyada per donar a conèixer els espais naturals i culturals de cada localitat a les altres 3 convidades, conformades per un màxim de 54 persones cadascuna. Les dates són les següents:

- Balsareny: 29 de novembre de 2022
- Sant Pere de Riudebitlles: 21 de febrer de 2023
- Pineda de Mar: 15 de març de 2023
- Castellbell i el Vilar: 13 d'abril de 2023



Ajuntament de Pineda de Mar

Des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pineda de Mar s'han articulat les inscripcions a través dels Casals d'Avis de les Mèlies i de Poblenou, on hauran d'adreçar-se tots aquells que vulguin participar per formalitzar la seva inscripció, aproximadament dintre dels 15 dies anteriors a cada sortida.

L'equip bàsic que ha de portar cada participant és: roba còmoda, calçat adequat, gorra i ulleres de sol, 1 litre d'aigua, carmanyola per esmorzar i bastons. L'Ajuntament posarà a disposició dels participants alguns bastons per a les persones que no en disposin.

Plaça Catalunya, 1 – 08397 Pineda de Mar

Tel. 93 767 15 60 - www.pinedademar.cat